

## Tom Schmitt / Michael Esser *Status-Spiele*



Frei nach Paul Watzlawicks bekanntem Postulat, dass man nicht nicht kommunizieren könne, bekundet Clubmitglied Tom Schmitt, dass es gleichfalls nicht möglich sei, nicht um den Status zu fechten: „Sobald Menschen aufeinander treffen, dient im Grunde nahezu jede Kommunikation auch der Bestimmung von Status-Positionen.“ Es handelt sich um Mechanismen, die in jedem sozialen Gefüge permanent und unbewusst ablaufen, die man

sich aber bewusst machen und mit ein wenig Übung steuern kann. Dabei unterscheidet der preisgekrönte Coach und Managementtrainer vier verschiedene Status-Typen: den Charismatiker, den Macher, den Arroganten und den Teamplayer. Diese ergeben sich aus den möglichen Kombinationen der äußeren und inneren Haltung des Menschen, abhängig davon, ob er eher Respekt oder Sympathie anstrebt. Der Schauspieler und Regisseur Schmitt führt uns in Spielszenen das Agieren dieser unterschiedlichen Typen vor. Und es ist ebenso amüsant wie aufschlussreich zu beobachten, wie sich etwa bestimmte Alltagssituationen entwickeln, je nachdem, welchen Status die Personen einnehmen. Ist beispielsweise die innere Haltung stark, man wählt aber nach außen hin die untergeordnete Position, so lässt sich ein Konflikt leicht entschärfen und die Situation dennoch souverän kontrollieren. Wohingegen man bei innerlich schwächer und äußer-

lich dominanter Haltung schnell zum nervtötenden Zeterer mutieren kann. Richtig interessant wird es im Berufsleben, denn dort ist der individuelle Status noch mit der Hierarchie im Job verwoben. Aber auch und gerade hier lässt sich, laut Tom Schmitt, durch eine bewusste und flexible Haltung die persönliche Position optimieren. Im letzten Abschnitt seines Buches beschreibt er das Status-Gerangel in der Liebe – ein weites Feld, doch am Ende wirken die gleichen Prinzipien. Denn „Status ist immer und überall“, sagt der Experte, der uns hier einen echten Augenöffner beschert hat – ebenso wie bei seinen bislang stets ausgebuchten Vorträgen im Business Club Hamburg. (sd) —

**Tom Schmitt / Michael Esser**  
*Status-Spiele. Wie ich in jeder Situation die Oberhand behalte. Scherz Verlag 2009, 17,95 Euro*